News Gewichtheben

Erfolgreich bei Landesmeisterschaften, Florian Schüller holte Titel

Gräfenroda, 01.10.2016. Auf nach Gräfenroda hieß es für die Nachwuchsheber aus Ohrdruf und Crawinkel. Der SV 90 Gräfenroda war in der Sporthalle im Wolfstal Ausrichter der diesjährigen Landemeisterschaft der Kinder, Schüler und Jugend. Die Kinder und Schüler mussten dem Kampfgericht ihr Können beim Reißen und Stoßen sowie den Athletischen Disziplinen Kugelschocken, Schlussdreisprung und dem Pendellauf unter Beweis stellen. Für die Jugendheber galt es ihre gewachsenen Leistungen im Olympischen Zweikampf nachzuweisen. Sehr erfolgreich kehrte das Nachwuchsteam Jaßin Bachaev, Philipp Nicol und Florian Schüller von dieser Meisterschaft zurück. Florian Schüller ging in Gräfenroda in der Altersklasse Jugend Gewichtsklasse über 94 kg an die Hantel. Im Reißen begann Schüller mit 88 kg und brachte diese Last sicher über den Kopf. Im Versuch Nummer 2 lies Florian den neuen Bestwert von 92 kg auflegen und scheiterte an dieser Last. Die Wiederholung im dritten Versuch wurde sicher nach Oben gebracht. Beim anschließenden Stoßen wurden für den 1. Versuch 110 kg aufgelegt und sicher über den Kopf gewuchtet. Der 2. Versuch mit 115 kg und Versuch Nummer 3 mit 120 kg was neue persönlichen Bestleistung bedeutete schwebten nach dem Ausstoß sicher über dem Kopf von Schüller. Mit dem neuen persönlichen Rekord von 212 kg im Zweikampf holte sich Florian den Meistertitel in seiner Gewichtsklasse. Philipp Nicol Jugend Gewichtsklasse bis 62 kg begann im Reißen bei 39 kg und steigerte sich im 2. Versuch auf den neuen Bestwert von 42 kg. Mit den aufgelegten 46 kg im dritten Versuch toppte Philipp seine Leistung erneut. Beim Stoßen wurden von Philipp im 1. Versuch 50 kg bewältigt. Versuch Nummer 2 mit 53 kg war ebenfalls ein gültiger Versuch. Nicol forderte im 3. Versuch die Leistung von 55 kg und brachte auch diesen neuen Bestwert gültig in die Wertung. Der Lohn für die gut sportliche Entwicklung war der Gewinn der Silbermedaille in seiner Gewichtsklasse mit 101 kg im Zweikampf. Der dritte im Bunde war Jaßin Bachaev. Jaßin ist Asylbewerber und trainiert das Gewichtheben seit einigen Wochen beim Ohrdrufer SV. In Gräfenroda stand er das erste Mal auf einer Wettkampfbohle und war sehr Erfolgreich. Bei der Jugend Gewichtsklasse bis 69 kg erkämpfte er sich die Bronzemedaille. Bachaev begann sein Reißen 22 kg und steigerte auf 25 kg. Beides waren gültige Versuche. Für seinen 3. Versuch wurden 28 kg auf die Hantel gesteckt und auch dieser Versuch wurde gültig gemacht. Erste Last beim Stoßen waren 40 kg welcher im Zweiten 44 kg folgten. Nicht nur bei diesen 2 Versuchen zeigten die Kampfrichter die Weise Fahne, auch beim letzten dem dritten Versuch mit 46 kg folgten diese. Damit 6 gültige Versuche für Jaßin und ein Zweikampfresultat von 74 kg. B.Duderstadt

Mehr...

1.KSV 1910 Cup

Sömmerda, 17.09.2016. Der KSV Sömmerda 1910 führte im Gedenken an den im letzten Jahr plötzlich verstorbenen Sportfreund Lars Blanke den 1. KSV 1910 Cup in der Sömmerdaer Unstruthalle durch. Der Wettkampf fand in zwei Gruppen statt. Zum einen waren von einigen Thüringer Vereinen Nachwuchsheber am Start und zum anderen fand ein Wettkampf mit Hebern, welche Weggefährten von Lars waren, statt. Darunter waren Heber vom AV Speyer. Hier sind zu nennen Jürgen Spieß und Almir Velagic und weitere vom AC Mutterstadt. In beiden Vereinen hatte Blanke in der 1. Bundesliga mitgehoben. Alexej Prochorow stand ebenfalls in der Startliste konnte aber auf Grund einer Verletzung nicht am Wettkampf teilnehmen. Bei den Heberinnen war die Olympiateilnehmerin von Rio Sabine Kusterer vom KSV Durlach nach Sömmerda gekommen. Alle vier kamen nicht nur zum heben in die Unstruthalle, nein in der Pause zwischen dem Wettkampf der Kinder und dem Hauptwettkampf gaben diese fleißig Autogramme und stellten sich den Fragen der Kinder und Jugendlichen. Im Teil Eins der Veranstaltung gingen von der KG Ohrdruf / Crawinkel Jakob Oelling, Philipp Nicol und Florian Schüller in Sömmerda an die Hantel. Es erfolgte eine Wertung nach den Sinclairpunkten, das heißt zu einem jeden Körpergewicht gibt einen Multiplikator welcher mit dem Körpergewicht multipliziert wird. Jakob begann sein Reißen bei 27 kg mit einem gültigen Versuch. Im zweiten folgten 29 kg welche ebenfalls gültig in die Wertung eingingen. Die aufgesteckte neue Bestleistung von 31 kg war an diesem Wettkampftag noch etwas zu schwer. Das Stoßen wurde mit einem sicheren Versuch mit 37 kg begonnen, welchem 39 kg im 2.Versuch folgten. Beide Versuche gingen gültig in den Wettkampf ein. Jetzt wollte es Jakob es noch einmal wissen und forterte den Neuen Bestwert von 41 kg und auch diese Last schwebte gültig über seinem Kopf. Mit einer Zweikampfleistung von 70 kg und 106,62 Sinclairpunkten belegte Jakob im Feld der Kinder / Schüler und Jugend den 11. Platz. Ein gültiger erster Versuch im Reißen mit 40 kg für Philipp Nicol und war damit ein gelungener Einstieg in den Wettkampf. Die aufgelegten 43 kg im 2.Versuch wurden wie auch die 45 kg im Versuch Nummer 3 gültig nach Oben gebracht. Das Stoßen begann Philipp bei 49 kg und wuchtete diese wie auch den 2.Versuch mit 53 kg gültig über seinen Kopf. Seinen 3.Versuch mit 55 kg hatte Nicol sauber umgesetzt aber der Ausstoß sollte an diesem Tag noch nicht gelingen. Eine neue Bestleistung im Zweikampf von 98 kg und dazu 141,89 Sinclairpunkte waren der Lohn für den 4. Platz. Florian Schüller begann sein Reißen sicher bei 85 kg und lies für seinen zweiten Versuch 90 kg auflegen welcher ebenfalls gültig über den Kopf gebracht wurde. Für seinen dritten Versuch mussten die Scheibenstecker den neuen Bestwert von 95 kg auf die Hantel stecken. Doch diese Last erwies sich an diesen Tag für Schüller als zu schwer. Das Stoßen wurde bei 108 kg begonnen und stand gültig im Wettkampfprotokoll. Im zweiten

Versuch wurde der neue Bestwert von 113 kg gefordert und auch dies ein gültiger Versuch. Diese Last wollte Florian noch einmal Topen und lies für seinen 3. Versuch 117 kg auflegen. Nach gelungenen umsetzten wurde auch diese Last gültig über den Kopf gewuchtet. Damit hatte Schüller seinen Bestwert im Stoßen um 7 kg verbessert. Damit eine Verbesserung seines Zweikampfergebnisses von 200 kg auf 207 kg. In der Wertung der Kinder / Schüler und Jugend belegte Florian mit 212,46 Sinclairpunkten den 2.Platz. Der Einladung des KSV Sömmerda 1910 folgte auch Ron Nicol. Ron hatte einige Jahre das Team der Sömmerda Gewichtheber in der 1. und 2. Bundesliga verstärkte. Das Reißen wurde mit 83 kg begonnen und wie auch die weiteren Versuche mit 87 kg und 89 kg gültig in die Wertung gebracht. Der erste Versuch im Stoßen waren 97 kg welcher 102 kg folgten. Beim dritten Versuch waren 105 kg auf der Hantel und auch dieser Versuch stand gültig im Wettkampfprotokoll. Damit 6 gültige Versuch mit einer Zweikampfleistung von 194 kg und den dazu gehörigen 242,38 Sinclairpunkten welches der Platz 12 im Hauptwettkampf war. B.Duderstadt

Mehr...

Am 03. Oktober 2016 öffnet der Bundesverband Deutscher Gewichtheber seine Türen.

Der 3. Oktober 2016 steht im Zeichen der Kinder und Familien: „Die Sendung mit der Maus“ (WDR) hat zum sechsten bundesweiten „Türöffner-Tag“ aufgerufen. In diesem Jahr gehört auch der Bundesverband Deutscher Gewichtheber zu den über 400 Unternehmen/Betriebe/Vereine, die die Türen für Kinder und Jugendliche öffnen. Zahlreiche Versuche von nationalen und internationalen Spitzensportlern konntet ihr beim Olympiaqualifikations-Wettkampf in Leimen oder bei den Olympischen Spielen in Rio verfolgen. Doch wie sind unsere Spitzensportler eigentlich sonst so drauf? Was zeichnet Sie im Training aus? Welches sind Ihre Lieblingsübungen und welche sind nicht so gerne auf dem Trainingsplan gesehen? All das und vieles mehr könnt ihr am 03. Oktober von 09:30-15:00 Uhr bei uns im Bundesleistungszentrum in Leimen herausfinden. Besucht gemeinsam mit uns ein Training unserer Nationalmannschaft! Kommt nach dem Training mit den Sportlern in Kontakt, sammelt zahlreiche Autogramme und stellt alle Fragen, die ihr schon immer einmal von Almir Velagic, Jürgen Spieß, Nico Müller und allen anderen beantwortet haben wolltet. Doch auch dein Können kommt nicht zu kurz. Gemeinsam werden wir deine Kräfte sowohl mit, als auch ohne Hantelstange messen. Vor allem in der Turnhalle werden wir eurer athletisches Geschick unter Beweis stellen. Dort erwarten dich unterschiedlichste Aufgaben mit Bänken, Kletterwänden, Kästen, Weichbodenmatten und weiteren Materialien, die das Athletiktraining zu einem richtigen Erlebnis machen. Du bist zwischen 8 und 13 Jahren und hast Lust einen spaßigen und abwechslungsreichen Tag mit uns zu verbringen? Dann melde dich an unter mueller@bvdg-online.de. Beeile dich! Es sind nur 50 Plätze verfügbar! Freuen uns auf euch! Deutsche Gewichtheberjugend   Ps: Bereits am Mittwoch besucht uns das Mausteam für einen Filmdreh. Gemeinsam mit unseren Sportlern nehmen wir einen Info-Trailler auf, der in den kommenden Wochen sonntags bei der „Sendung mit der Maus“ zu sehen sein wird.   http://www.german-weightlifting.de/ www.wdrmaus.de http://www.wdrmaus.de/tuer_oeffner_tag/2016/index.php5?detail=674027   Deutsche Gewichtheberjugend

Mehr...

Starker Nachwuchs

Ranshofen, 27.08.2016. Zum Saisonbeginn machte sich die Nachwuchsheber Florian Schüller und Philipp Nicol auf den Weg nach Ranshofen / Österreich. Beim ATSV Ranshofen nahmen die Nachwuchsheber am 22. Internationalen Günter Stapfer Gedächtnisturnier teil. Es galt nach der Sommerpause sich in Österreich gegen junge Athleten aus Deutschland, Österreich, Ungarn und Tschechien durchzusetzen. Für Florian Schüller Jahrgang 2000 wurden im ersten Versuch des Reißen 83 kg aufgelegt und der Versuch war gültig. Die Last im 2. Versuch war 87 kg und es war wiederum ein gültiger Versuch. Motiviert von diesem Erfolg ließ Florian im 3. Versuch von den Scheibenstecker die neue persönliche Bestleistung von 90 kg auflegen und auch diese wurde gültig nach Oben gebracht. Das Stoßen wurde von Florian mit einem gültigen Versuch von 100 kg begonnen. Aufgelegt für Versuch Nummer 2 wurden 105 kg und auch diese Last schwebte gültig über den Kopf von Schüller. Dieses sollte im 3. Versuch mit 110 kg noch einmal gestoppt werden. Nach einen sehr guten umsetzen der Last folgte ein sauber Ausstoß und die drei grünen Lampen für einen gültigen Versuch der Kampfrichter. Mit dem neuen Zweikampfbestwert von 200 kg und 205,28 Sinclairpunkten belegte Florian in seinem Jahrgang den 7. Platz. Der zweite Starter Philipp Nicol Jahrgang 2000 hatte für seinen 1. Versuch 39 kg auflegen lassen und gültig nach oben gebracht. Der Versuch Nummer 2 mit 43 kg ebenfalls gültig. Nun lies Philipp einen neuen Bestwert von 45 kg auflegen und auch diese Last schwebte über seinen Kopf. Das Stoßen wurde bei 47 kg begonnen und für den 2. Versuch legten die Scheibenstecker 51 kg auf die Hantel und beide Versuche waren gültig. In seinen 3.Versuch forderte Philipp die neue Bestleistung von 55 kg welcher auch sehr gut umgesetzt wurde aber beim Ausstoß fehlte Nicol die Kraft. Seine neue Zweikampfbestleistung von 96 kg und die erreichten 139,49 Sinclairpunkten waren am Ende des Wettkampfes für Philipp der 12. Platz in seinem Jahrgang. B.Duderstadt Wettkampfergebnisse: http://www.gewichtheben-ranshofen.at/images/stories/ergebnisse/2016/Gesamtergebnis_23.Int.G.StapferTurnier2016_26-27.08.pdf

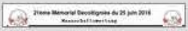
Mehr...

Deutsche Meisterschaft der Jugend 4. Platz für Florian Schüller

Forst, 01.07.2016. In Forst / Baden Württemberg fand die Deutsche Meisterschaft der Jugend Jahrgänge 1999 und 2000 statt. Der Gastgeber bot den angereisten Athleten aus ganz Deutschland hervorragende Wettkampfbedingungen. Vom Aufwärmraum bis hin zum Zeitplan eine spitzenmäßige Organisation. Vom Ohrdrufer Sportverein hatte sich Florian Schüller für diese nationalen Titelkämpfe qualifiziert. Florian ging in Forst in der Gewichtsklasse plus 94 kg an die Hantel. Im Reißen begann Schüller bei der Last von 84 kg und scheiterte an diesem Gewicht da mehrere technische Fehler beim Ablauf auf einander folgten. Die aufgelegten 85 kg im 2.Versuch wurden sauber über den Kopf gebracht. Das reichte Florian aber noch nicht und er steigerte im Versuch Nummer 3 auf die neue Bestleistung von 90 kg welcher ein Spiegelbild des 1. Versuches war, also ein ungültiger. Das Stoßen begann Florian bei 105 kg und brachte diese gültig in die Wertung. Im 2. Versuch stellte Schüller mit 110 kg seine Bestleistung ein. Im dritten Versuch mussten die Scheibenstecker für Florian den neuen Bestwert von 115 kg auflegen, doch durch einen technischen Fehler beim umsetzten scheiterte Schüller an diesem neuen Bestwert. Mit den erreichte 195 kg im Zweikampf belegte Florian in seiner Gewichtsklasse bei diesen Nationalen Titelkampf den 4. Platz. B. Duderstadt

Mehr...

21. Memorial Edmond Decottignies Team Ohrdruf / Crawinkel auf Platz 6



21eme Memorial Decottignies du 25 juin 2016

Comines, 25.06.2016. In Comines / Frankreich fand zum 21. Mal das Internationale Turnier zu Ehren Edmond Decottignies statt. Auf Einladung des dortigen Gewichtheber Clubs nahm zum Wiederholten Mal ein Team der KG Ohrdruf / Crawinkel teil. Zustande gekommen ist die Teilnahme durch den sportliche Einsatz von Rolf Mayer welcher vor vielen Jahren die sportlichen Beziehungen zwischen Ohrdruf und Comines knüpfte. In diesem Jahr reisten 4 Heber mit ihrem Beteuer nach Nordfrankreich in die Nähe von Lille den französischen Teil von Comines. Am Turnier nahmen 7 Nationen teil. Sie kamen aus Frankreich / Belgien / Luxemburg / Holland / England / Bulgarien und Deutschland. Die KG Ohrdruf/ Crawinkel kam in der Teamwertung auf einen hervorragenden 6. Platz mit 1034,40 Sinclairpunkten und war damit Bestes Deutsches Team vor Biendorf Platz 8 und Frankfurt / O Platz 9. In der Gruppe 1 stand Ron Nicol auf der Heberbühne. Ron begann sein Reißen sicher bei der Last von 88 kg. Im 2. Versuch eine gültige Last von 92 kg. Für Versuch Nummer 3 ließ Nicol 95 kg auflegen aber scheiterte knapp an diesem Gewicht. Das Stoßen wurde mit 104 kg begonnen. Im zweiten Versuch folgten gültige 110 kg und auch die aufgesteckten 113 kg im Versuch Nummer 3 wurde sicher nach Oben gebracht. In der Gruppe 2 gingen Robert Dittmar und Mario Machleit aus Gräfenroda, Mario war Gaststarter an die Hantel. Machleit brachte im Reißen nur den ersten Versuch mit der Last von 85 kg gültig in die Wertung. Gleiches Bild beim Stoßen. Auch hier gelang Mario nur der 1. Versuch mit 102 kg. Robert Dittmar zeigte sich in Topp Form. Sein Einstieg beim Reißen waren 100 kg welche sicher bewältigt wurden. Der 2. Versuch mit 105 kg ging leicht in die Hose aber bei der Wiederrholung schwebte die Last sicher über seinen Kopf. Es folgten 3 blitzsaubere Versuche beim Stoßen. Nachdem im 1. Versuch 130 kg sicher gestoßen wurden lies Robert 135 kg gültig folgen. Nun legten die Scheibenstecker 140 kg auf die Hantel und auch diese Last wurde sicher nach Oben gewuchtet. Markus Langenhan der vierte und letzte im Bunde ging in der Gruppe 4 in Comines an die Hantel. Markus begann sein Reißen bei 104 kg und es folgten 108 kg und 110 kg welche alle gültig in die Wertung gingen. Die erste Last beim Stoßen mit 130 kg ein Sicherer Versuch. Die aufgesteckten 135 kg im Versuch Nummer 2 schwebten ebenfalls sicher über den Kopf von Markus. Auf seinen 3. Versuch verzichtete Langenhan da er nach seinen 2. Versuch über ein Leichte Zehrung im Schulterbereich klagte. In der Einzelwertung, es wurden alle Teilnehmer nach Sinclair bewertet erreichte Langenhan mit 286,39 Pkt. den 21.Platz,Dittmar kam mit 267,08 Pkt. auf Platz 27 ein, Nicol erreichte 251,44 Pkt. und Platz 34 und Machleit wurde 37. Mit 229,45 Pkt. B.Duderstadt

Mehr...

Thüringer-Mehrkampf-Meisterschaft 2016 in Ohrdruf,   Hervorragende Platzierungen

Ohrdruf, 04.06.2016. Wie schon in den letzten Jahren wurde die Thüringer –Mehrkampf-Meisterschaft der Kinder / Schüler und Jugend vom Landesverband nach Ohrdruf vergeben. Zusammen mit dem Kampfpartner aus Crawinkel wurden den Nachwuchstalenten hervorragende Wettkampfbedingungen geschaffen. Der Nachwuchs musste sein Können in den Technikdisziplienen Reißen und Stoßen sowie in der Athletik dem Kugelschocken, Schlussdreisprung und einem 30 m Lauf unter Beweis stellen. Jakob Oelling Kinder Jahrgang 2006 ging im ersten Versuch des Reißen bei der Last von 26 kg an die Hantel und brachte diesen gültig in die Wertung. Das aufgelegte Gewicht von 28 kg im Versuch Nummer 2 wurde ebenfalls gültig nach oben gebracht. Im dritten Versuch forderte Jakob den neuen Bestwert von 31 kg welcher an diesen Tag leider noch nicht gelang. Das Anfangsgewicht beim Stoßen waren 36 kg und es folgten im Zweiten 38 kg. Für den dritten und letzten Versuch lies Oelling seinen Bestwert von 40 kg auflegen und brachte auch diese Last sicher über den Kopf. Bestleistungen gab es auch bei der Athletik. Beim Kugelschocken mit der 2 kg Kugel wurden 6,80 m gemessen, beim Schlussdreisprung kam Jakob auf die Weite von 4,48 m und stoppten die Uhren bei 6,53 Sekunden. Mit einer Zweikampfleistung von 68 kg und einer Gesamtpunktzahl von 311,6116 belegte Oelling in seinen Jahrgang den 2. Platz. Am Sieg fehlten ganze 1,17 Punkte. Florian Schüller Jahrgang 2000 Schüler begann sein Reißen bei 81 kg und brachte diese sicher nach oben. Die aufgelegten 86 kg im 2. Versuch waren für Schüller ebenfalls kein Problem. Für seinen 3.Versuch forderte Florian 88 kg und brachte auch diese Last gültig über den Kopf und erzielte dabei eine persönliche Bestleistung. Die Anfangslast im Stoßen von 101 kg waren ein sichere Einstand in diese Disziplin. Der 2. Versuch mit dem neuen Bestwert von 106 kg Hantelgewicht schwebte ebenfalls sicher über den Kopf von Florian. Motiviert von diesen geschafften Leistungen wurde im Versuch Nummer 3 die Last von 110 kg gefordert aber beim umsetzten scheiterte Schüller an dieser Last. Die 5 kg Kugel wurde von Schüller 10,14 m geschockt, die Weite beim Schlussdreisprung war 6,42 m und beim 30 m Lauf blieben die Uhren bei 5,37 Sekunden stehen. All dies waren persönliche Bestleistungen. Mit einer Gesamtpunktzahl von 383,97 belegte Florian Platz 4 im Jahrgang 2000. Philipp Nicol wie Florian Jahrgang 2000 Schüler erkämpfte sich den 5.Platz in diesem Jahrgang mit 380,60 Punkten. Im Reißen brachte Philipp mit 38 kg, was Neue persönlicher Bestwert war, gültig in die Wertung. Im Stoßen begann Philipp bei 48 kg brachte diese sicher zur Hochstrecke. Die Steigerung für seinen zweiten Versuch auf 51 kg wurde ebenfalls über den Kopf gebracht. Versuch Nummer 3 mit 53 kg wurde umgesetzt aber Philipp scheiterte beim Ausstoß. Mit einer Zweikampfleistung von 96 kg und wie schon erwähnt der 5. Platz der durch 6,49 m im Kugelschocken, 5,76 m im Schlussdreisprung und 5,60 Sekunden im 30 m Lauf vervollständigt wurde beendete Philipp diesen Meisterschaft B.Duderstadt

Mehr...

15. Internationales Juniors Battle, Florian Schüller erkämpfte Platz 2

Lochen, 28.05.2016. Der USV Lochen in Österreich führte am 27.05. und 28.05.2016 das 15. Internationale Juniors Battle für Schüler / Jugend und Junioren durch. In die Starterlisten hatten sich 105 Nachwuchsheber und 49 Heberinnen eingetragen. Diese kamen aus 5 Nationen und stellten 15 Teams. Ein Team stellte der Landesverband Thüringen welches sich aus 25 männlichen und 11 weiblichen Athleten zusammen setzte. Diesem Team gehörte auch Florian Schüler vom Ohrdrufer SV an. Florian startete in der Altersklasse U 17 in der Gewichtsklasse über 94 kg in Lochen am See. Schüller begann sein Reißen bei 78 kg und brachte diese gültig zur Hochstrecke. Ohne Probleme Versuch Nummer 2 bei der Bewältigung von 82 kg. Die Last von 85 kg im 3. Versuch war eine neue persönlichen Bestleistung und schwebten sicher über den Kopf von Florian. Im Stoßen folgten nochmals 2 gültige Hebungen. Die Einstiegslast waren 100 kg und wurden sicher bewältigt. Die folgende Last von im 2. Versuch von 106 kg auch ein sehr guter gültiger Versuch. Für seinen dritten Versuch wurden 110 kg auf die Hantel gesteckt aber für Schüller war die Last an diesen Tag etwas zu schwer. Mit der Zweikampfleistung von191kg erkämpfte sich Schüller in seiner Gewichtklasse der U 17 einen hervorragenden Platz 2 und damit die Silbermedaille. Durch diese sehr guten Leistungen bei diesen Internationalen Wettkampf trug Florian mit dazu bei, dass der Landesverband Thüringen aus diesem Turnier als Sieger hervor ging. B.Duderstadt

Mehr...

Deutsche Meisterschaft der Masters, Meisterschaft der Vizemeister

Rodewisch 24.04.2016. Die Masters trafen sich in Rodewisch / Sachsen um ihre diesjährigen Titelträger in den einzelnen Alters,-und Gewichtsklassen zu ermitteln. Darunter auch eine kleine aber starke Masterdelegation von der SG Jugendkraft Crawinkel und dem Ohrdrufer Sportverein. Der älteste Crawinkler Heber Gerhard Beck ging in der AK 9 Gewichtsklasse bis 77 kg in Rodewisch auf die Heberbohle. Gerhard brachte im Reißen die Anfangslast von 45 kg gültig zur Hochstrecke. Die aufgelegten 48 kg für den 2.Versuch wurden vom Kampfgericht ungültig gegeben. Die Wiederholung der Last im Versuch 3 wurden von Gerhard gültig gemacht. Das Stoßen begann Gerhard bei 58 kg mit einer gültigen Hebung. Bei den aufgelegten 62 kg im zweiten Versuch verletzte sich Beck der Versuch war ungültig und Gerhard musste den Wettkampf beenden. Mit den erreichten 106 kg im Zweikampf errang Gerhard in der AK 9 Gewichtsklasse -77 kg die Silbermedaille. Bernd Nicol ging in der AK 7 Gewichtsklasse bis 105 kg in Rodewisch an die Hantel. Für den ersten Versuch im Reißen lies Bernd 48 kg auflegen und der Versuch war gültig. Es folgten im 2. Versuch 51 kg und im Versuch Nummer 3 53 kg und beide Lasten gingen gültig in den Wettkampf ein. Das Stoßen wurde mit 57 kg gültig eröffnet. Die 2. Last mit 60 kg wurde ebenfalls gültig nach oben gebracht. Ein Fehlversuch die 3. Last mit 62 kg. Damit erreichte Bernd 113 kg im Zweikampf und wurde Vizemeister in seiner Gewichtsklasse der AK 7. Ron Nicol Altersklasse 1 Gewichtsklasse bis 77 kg begann sein Reißen mit einen gültigen Versuch mit 83 kg das Reißen in Rodewisch. Für Versuch 2 wurden 87 kg gefordert und diese Last wurde ebenfalls gültig über den Kopf gebracht. Die aufgesteckten 90 kg für Versuch 3 wurden durch technische Fehler bei der Zugphase von Nicol nicht bewältigt. Begonnen wurde das Stoßen bei 100 kg und der Versuch war gültig. Die Aufgelegte Last von 105 kg wurde im 2. Versuch sowie auch im 3. Versuch von Ron nicht bewältigt. Mit 187 kg im Zweikampf gewann Nicol die Silbermedaille bei diesen Titelkämpfen. Christian Sommer Altersklasse 1 Gewichtsklasse bis 85 kg ging das erste mal bei den Masters bei nationalen Titelkämpfen an die Hantel. Das Reißen begann Christian bei der Last von 90 kg und dieser Versuch war gültig. Die aufgesteckten 95 kg für Versuch 2 wurden von Sommer nicht bewältigt. Bei der Wiederholung im 3. Versuch schwebte die Last gültig über dem Kopf. Erster Versuch im Stoßen war die Last von 115 kg welche gültig zur Hochstrecke gebracht wurde. Im 2.Versuch wurden 120 kg nach Oben gewuchtet. Es musste taktiert werden weil sein unmittelbarer Gegner seinen Wettkampf beendet hatte und 220 kg im Zweikampf erreichte. Sommer lag bei 215 kg im Zweikampf und musste 126 kg auflegen lassen um noch Platz 3 zu erreichen. Diese Last wurde auch sehr gut umgesetzt aber beim Ausstoßen reichten die Kräfte nicht aus um diesen Versuch gültig zu machen. So blieb für Christian der undankbare Platz 4 mit erreichten 215 kg im Zweikampf. B.Duderstadt

Mehr...

Regionalmeisterschaft West, Jakob Oelling holte Silber

Kassel, 09.04.2016. Turnusgemäß fand die Regionalmeisterschaft West im Mehrkampf der Kinder / Schüler in diesem Jahr im Landesverband Hessen statt. Die Landesverbände Thüringen / Hessen und Nordrhein-Westfalen führen diese Meisterschaft in einem jährlichen Wechsel durch. Der Ausrichter der SAV Kassel 1993 e.V. hatte sehr gute Wettkampfbedingungen für die knapp 60 gemeldeten Athleten aus Hessen und Thüringen, Nordrhein-Westfalen blieb dem Wettkampf fern, geschaffen. Auf dem Wettkampfprogramm standen die athletischen Disziplinen Kugelschocken, Schlussdreisprung und der Pendellauf, sowie die Technikdisziplinen Reißen und Stoßen bei denen die Technik, also die Ausführungen der Hebungen mit in die Wertung eingingen. Von der KG Ohrdruf / Crawinkel ging Jakob Oelling in Kassel an die Hantel. Jakob Oelling Kinder Jahrgang 2006 begann sein Reißen bei 24 kg und steigerte im Zweiten auf 26 kg. Beide Versuchen waren gültig und wurden mit 4,5 Punkten bewertet. Die Last im Versuch Nummer 3 war ein persönlicher Bestwert von 28 kg und konnten von Jakob ebenfalls gültig nach Oben gebracht werden und der Technikwert waren 5,0 Punkt. Im Stoßen war die erste Last 34 kg und wurden mit 5,5 Punkten belohnt. Auch Nummer 2 mit 36 kg wurden zur Hochstrecke gebracht und ebenfalls mit 5,5 Punkten bewertet. Die 38 kg im 3. Versuch drückte Jakob leicht nach und das Kampfgericht erklärte diesen Versuch für ungültig. So stand der neue Bestwert mit 36 kg in seinem Startbuch. Beim Pendellauf wurde eine Zeit von 14,3 Sekunden gestoppt, beim Schlussdreisprung kam Jakob auf 4,10 m und die 2 kg Kugel wurde 6,80 m geschockt. Mit einer Gesamtpunktzahl von 324,55 holte sich Jakob die Silbermedaille in seinen Jahrgang B.Duderstadt

Mehr...

Regionalliga Thüringen / Hessen, Erneut Vizemeister

Crawinkel, 05.03.2016. Der Heimkampf des 5. und letzten Durchgang der Saison 2015 / 2016 der Regionalliga sollte die Meisterschaft sprich die Vergabe des Meistertitels dieser Regionalliga entscheiden. Es standen sich in der Crawinkler Gewichtheberhalle der Tabellenführer KSV Langen und der 2.Plazierte die KG Ohrdruf / Crawinkel auf der Heberbohle gegenüber. Zahlreiche Zuschauer sahen einen spannenden Wettkampf bei ständiger wechselte Führung. Doch am Ende des Wettkampfes hatte der KSV Langen die Nase vorn und siegte knapp mit 1078,9380 : 1066,4456 Sinclairpunkten. Die erreichten Punkte waren für die KG und auch für den KSV Langen zugleich eine neue Saisonbestleistung. Der letzte Versuch im Reißen hatte die Weichen für den KSV gelegt. Die Langener Heber führten und Markus Langenhan wollte die Führung für die KG zurückholen. Hierfür lies er für seinen 3.Versuch 120 kg auflegen und brachte diese auch zur Hochstrecke. Dann passierte was nicht passieren sollte. Beim aufstehen mit dieser Last kam die Hantel vor dem Oberkörper, sprich aus dem Schwerpunkt heraus und Markus konnte dadurch mit diesem Gewicht nicht aufstehen. So hatten die Heber aus Langen ihren ersten Punkt, dass Ergebnis 475,82 : 472,71 Sinclairpunkten. Diesen geringen Vorsprung gab der KSV Langen nicht mehr ab leistete sich im Stoßen keinen Fehlversuch, die KG hatte 4 an der Zahl, und holte sich den Meistertitel in der Regionalliga Hessen / Thüringen. Einmal mehr trug Markus Langenhan mit 302,66 Sinclairpunkten die meisten Punkte für das Erreichen der neuen Saisonbestleistung bei. Diese kamen wie folgt zustande. Beim Reißen wurde mit 110 kg begonnen und über die Station 115 kg auf die wie schon erwähnten 120 kg im dritten gesteigert welche aber ein ungültiger Versuch war. Die Anfangslast im Stoßen waren 140 kg und wurden wie auch die Last von 145 kg im Versuch Nummer 2 souverän nach Oben gewuchtet. Bei der Last im 3.Versuch von 150 kg versagten Markus an diesem Tag die Beine. Nach guten umsetzen des Gewichtest kam Langenhan nicht mehr aus der Hocke heraus. Ron Nicol brachte zum ersten Mal in dieser Saison 92 kg im Reißen zur hochstrecke. Zuvor wurden 87 kg und 92 kg zur hochstrecke gebracht. Im Stoßen begann Nicol bei 105 kg und steigerte für seinen 2. Versuch auf 110 kg welche nicht gültig in die Wertung gebracht wurden. Die Wiederholung der Last im Versuch Nummer 3 konnte gültig über den Kopf gebracht werden und war ebenfalls Saisionbestleistung. Robert Dittmar begann bei 96 kg im Reißen und brachte diese wie auch die 101 kg im zweiten sicher nach oben. Endstation die 105 kg im 3. Versuch die an diesem Tage etwas zu schwer waren. Es folgten 2 gültige Versuche im Stoßen. Im erste Versuch waren es 130 kg es folgten 135 kg und im dritten wollte Robert 140 kg bewältigen aber beim Umsetzen siegte bereits die Erdanziehungkraft. Christian Sommer begann sein Reißen bei 85 kg mit einem gültigen Versuch. Der 2. Versuch mit 90 kg wie auch die folgende Last von 95 kg wurden sicher über den Kopf gebracht. Für den Anfangsversuch im Stoßen wurden von Sommer 110 kg gefordert und problemlos gemeistert. Versuch Nummer 2 mit der Last von 117 kg lagen ebenfalls auf den gestreckten Armen über dem Kopf. Gefordert wurden für den 3. und letzten Versuch 122 kg welche auch umgesetzt wurden aber der Ausstoß ging nach vorne raus und die Last konnte nicht gehalten werden. Ersatzheber Florian Schüller begann sein Reißen bei gültigen 75 kg. Dies war auch Endstation da Schüller die weiteren Versuche mit 80 kg nicht zur Hochstecke brachte. Die erste Last im Stoßen 95 kg wurden wie auch die 100 kg im zweiten Versuch sicher über den Kopf gebracht. Gescheitert ist Schüller an den 105 kg im dritten Versuch welche er nicht umsetzten konnte. Ansetzungen vom 05.03.2016 KG Ohrdruf/Crawinkel - KSV Langen 1066,4456 : 1078,9380 KG Sömmerda/Mühlhausen - SV 1883 Schwarza 979,7691 : 804,4482 Wettkampffrei KG Suhl / Schleusingen !!! Ergebnisse Reißen Stoßen ZK Sinclairpunkte Langenhan,Markus 115 kg 145 kg 260 kg 302,6660 Dittmar,Robert 101 kg 135 kg 236 kg 260,0484 Nicol,Ron 92 kg 110 kg 202 kg 248,4196 Sommer,Christian 95 kg 117 kg 212 kg 255,3116 Ersatz. Schüller,Florian 75 kg 100 kg 1075 kg 212,8750 Abschlusstabelle 1. KSV Langen 4177,7596 12:00 2. KG Ohrdruf / Crawinkel 4103,0807 09:00 3. KG Sömmerda/Mühlhausen 3951,7963 06:06 4. KG Suhl / Schleusingen 3769,7332 03:09 5. SV 1883 Schwarza 2518,1800 00:12 B. Duderstadt

Mehr...

Thüringen Pokal der Jugend, Nachwuchs Top

Herbsleben 20.02.2016. In der Mehrzweckhalle beim ASV Herbsleben fand in diesem Jahr der Thüringen- Pokal der Jugend in den Jahrgängen 2001 / 2000 und 1999 weiblich und männlich statt. Dieser Wettkampf zwei geteilt. Zum einen mussten die Nachwuchsheber einen Wettkampf in den Technikdisziplinen Reißen und Stoßen absolvieren und zum anderen wollte der Thüringer – Athleten –Verband den Athleten das neue Jugendsportprogramm ein Stück näher bringen. Deshalb wurde eine zweite Wettkampfrunde eingeläutet in der 3 Disziplinen aus diesem Sportprogramm in Anwendung kamen. Dies waren der Schlussweitsprung, das Anristen und der Zug im Liegen. Die beiden Heber aus Ohrdruf und Crawinkel schlugen sich bei diesem Wettkampf recht achtbar. Florian Schüller Jahrgang 2000 begann sein Reißen bei 75 kg mit einen gültigen Versuch. Die Steigerung auf 80 kg wurde durch einen technischen Fehler beim aufstehen aus der Hocke ungültig gemacht. Die Wiederholung im Versuch Nummer 3 war ein Abbild des 2. Versuches. Das Stoßen begann Florian bei 95 kg mit einen gültigen Versuch und auch der zweiten Versuch mit 100 kg gab der Kampfrichter weiß. Für seinen 3. Versuch legten die Scheibenstecker die neue Bestleistung von 103 kg für Schüller auf die Hantel und auch diese Last schwebte gültig über seinen Kopf. Dies waren 178 kg im Zweikampf und der 4. Platz im Jahrgang 2000 mit einem neuen persönlichen Rekorden. Philipp Nicol ebenfalls Jahrgang 2000 belegte Platz 5. Philipp begann sein Reißen bei 39 kg und dieser war gültig. Der 2. Versuch mit 41 kg wie auch der neue Bestwert von 43 kg standen für Nicol wiederrum gültig im Wettkampfprotokoll. Der erste Versuch im Stoßen mit 49 kg und die aufgelegten 51 kg im 2. Versuch wurden von Philipp gültig nach oben gewuchtet. Für seinen 3. Versuch waren 53 kg ein neuer Bestwert gesteckt und wurden von Nicol auch gültig über den Kopf gebracht. Bei den Athletikwettkampf belegten Florian Schüller und Philipp Nicol beide erreichten 138,33 Punkte den Platz 7.
B.Duderstadt

Mehr...

Regionalliga Thüringen / Hessen, Siegreich in Schwarza

Schwarza, 13.02.2016. Den 4.Durchgang in der Regionalliga Thüringen / Hessen absolvierte die Kampfgemeinschaft Ohrdruf / Crawinkel in den Sportstätten in Schwarza / Rudolstadt gegen den SV 1883 Schwarza. Wie schon so oft in dieser Saison konnten die Heber der KG nicht in Bestbesetzung an die Hantel gehen. Alexander Hellmund ist verletzt und Christian Kühmstedt stand aus beruflichen Gründen dem Team nicht zur Verfügung. Dafür stand Robert Dittmar an diesem Wettkampftag der Mannschaft wieder zu Verfügung. Nach dem Reißen war das Ergebnis 431,34 : 374,44 Sinclairpunkten zu Gunsten der KG Ohrdruf / Crawinkel. Das Stoßen ging mit 566,34 : 475,57 Sinc.Pkt. ebenfalls an das Team der Ohrdrufer und Crawinkler . Damit war am Ende des Wettkampfes der Sieger dieses 4.Durchganges in den Schwarza Sportstätten die Kampfgemeinschaft Ohrdruf / Crawinkel mit 997,68 : 850,02 Sinc.Pkt. und die 3 Punkte wurde mit nach Hause genommen. Florian Schüller begann sein Reißen bei 75 kg und brachte diesen gültig nach Oben. Die aufgelegte Last von 80 kg wurden im zweiten wie auch im dritten Versuch von Florian nicht bewältigt. Im Stoßen standen alle Versuche 3 Versuche gültig im Wettkampfprotokoll. Die Einstiegslast waren 90 kg welcher 95 kg folgten. Die Einstellung seiner persönliche Bestleistung von 100 kg im Versuch Nummer 3 wurde ebenfalls bewältigt und sein Zweikampfergebnis waren 175 kg Ron Nicol brachte 82 kg , 87 kg und 90 kg im Reißen zur Hochstrecke. Im Stoßen wurde nach der Anfangslast von 100 kg noch 105 kg und 108 kg über den Kopf gebracht und dies waren 6 gültige Versuche. Robert Dittmar lies im Reißen ein paar kg liegen.. Der 1. Versuch im Reißen wurde mit 95 kg begonnen und im zweiten wurden die 100 kg wie auch eine Steigerung im 3.Versuch auf 101 kg nicht gültig in die Wertung gebracht. Im Stoßen ein sicherer Anfangsversuch mit 125 kg. Die folgenden lasten mit 130 kg und 133 kg wurden von Robert auch sicher bewältigt. Markus Langenhan brachte alle 6 Versuche mit großer Sicherheit in die Wertung. Das Reißen wurde mit 100 kg begonnen. Die folgenden Steigerungen auf 105 kg und 110 kg wurden ganz sicher über den Kopf gebracht. Im Stoßen liefen die Versuche ebenfalls wie ein Uhrwerk ab. Hier wurde die Anfangslast mit 130 kg und die Steigerung auf 135 kg im 2. Versuch wie auch die aufgelegten 140 kg im dritten und letzten Versuch sicher über den Kopf gewuchtet. Ersatzheber Philipp Nicol eiferte Langenhan im positiven Sinne nach und brachte auch alle 6 Versuche gültig in die Wertungen. Im Reißen wurde bei 38 kg begonnen und wie auch die Steigerungen auf 40 kg und 42 kg waren es gültige Hebungen. Gleiches Bild beim Stoßen. Aufgerufen für den 1. Versuch waren 48 kg welcher 50 kg und 52 kg gültig folgten. Durch den Sieg des KSV Langen über die KG Suhl / Schleusingen kommt es am 05.03.2016 zu einen echten Endkampf in der Crawinkler Gewichtheberhalle. Wir können voller Vorfreude auf ein spannenden Endkampf um die Meisterschaft an diesem Tag zwischen den Gastgeber und den derzeitigen Spitzenreiter aus Langen sein. Diese Begegnung wird mit Sicherheit eine hochklassige Veranstaltung mit tollen Leistungen. Wir wollen hoffen, dass beide Teams an diesem Tag in Bestbesetzungen heben können Ansetzungen vom 13.02.2016 SV 1883 Schwarza - KG Ohrdruf / Crawinkel 850,02 : 997,68 KSV Langen II - KG Suhl / Schleusingen 995,34 : 894,91 KG Sömmerda / Mühlhauen Wettkampffrei !!!! Ergebnisse Reißen Stoßen ZK Sinclairpunkte Langenhan,Markus 110 kg 140 kg 250 kg 290,8750 Dittmar,Robert 95 kg 133 kg 228 kg 251,4156 Nicol,Ron 90 kg 108 kg 198 kg 242,2134 Schüller,Florian 75 kg 100 kg 175 kg 213,1725 a.K.Nicol,Philipp 42 kg 52 kg 94 kg 165,9428 Tabelle 1. KSV Langen 3098,8216 09:00 2. KG Ohrdruf / Crawinkel 3036,6351 09:00 3. KG Sömmerda / Mühlhausen 2972,0272 03:06 4. KG Suhl / Schleusingen 3769,7332 03:09 5. SV 1883 Schwarza 1713,7318 00:09 B.Duderstadt

Mehr...

Regionalliga Thüringen / Hessen, Zweiter Sieg eingefahren

Crawinkel, 30.01.2016. In der Crawinkler Gewichtheberhalle empfing die KG Ohrdruf / Crawinkel zum 3. Durchgang in der Regionalliga das Team der KG Sömmerda / Mühlhausen.. Die Voraussetzungen der KG waren nicht die günstigsten da wiederum nicht in Bestbesetzung angetreten werden konnte. Robert Dittmar war beruflich verhindert und Alexander Hellmund muss sich mit einer Verletzung herum blaken. Der Kampfgeist der KG war an diesen Tag ungebrochen und Sömmerda / Mühlhausen wurde mit einer Niederlage nach Hause geschickt. Die KG gewann das Reißen, das Stoßen und damit auch den Zweikampf mit 1020,28 : 958,74 Sinclairpunkten. Einmal mehr war Markus Langenhan der Beste Heber dieses Durchganges und knackte zum Ersten Mal in der Saison 2015 / 2016 die 300 Punktemarke. Mit zwei gültigen Versuchen im Reißen und und drei gültigen Versuchen im Stoßen erreichte Markus 303,13 Sinclairpunkten. Langenhan begann sein Reißen bei 110 kg und brachte auch die 115 kg im 2. Versuch gültig über den Kopf. Die aufgelegte Last von 120 kg im 3. Versuch sollte an diesen Wettkampftag noch nicht gelingen. Die Anfangslast von 135 kg im Stoßen welcher 140 kg folgten kamen gültig in die Wertung. Für den dritten Versuch wurden von Markus 145 kg gefordert und auch diese Last wurde mit großen Kampfgeist nach oben gewuchtet. Christian Kühmstedt begann sein Reißen mit 95 kg und brachte diese wie auch die 100 kg im 2. Versuch gültig in die Wertung. Endstation waren die 102 kg im dritten Versuch. Auch im Stoßen ging der 3. Versuch in die Hose nachdem 120 kg und 125 kg gültig im Wettkampfprotokoll standen. Ron Nicol begann sein Reißen mit 83 kg und steigerte im Zweiten auf 87 kg welche ein ungültiger Versuch war. Die Wiederholung der Last im dritten Versuch waren kein Problem. Im Stoßen war der Bestwert 107 kg im 2. Versuch nachdem im Ersten 102 kg bewältigt wurden. Ein ungültiger Versuch waren die 110 kg im 3. Versuch. Der 4. im Bunde war Florian Schüller. Er stellte sich kurzfristig in den Dienst der Mannschaft nachdem aus oben genannten Gründe einige Heber nicht zu Verfügung standen. Florian brachte 4 seiner 6 Versuche gültig in die Wertung ein. Im Reißen wurde mit 73 kg begonnen und an der Last von 77 scheiterte Schüller 2 mal. Florian begann im Stoßen bei 90 kg und auch die Lasten von 95 kg und 100 kg schwebten sicher über seinen Kopf. Außer Konkurrenz waren noch Philipp Nicol und Christian Sommer bei diesem Wettkampf auf der Heberbohle. Philipp begann sein Reißen bei 37 kg steigerte sich im, 2. Versuch auf 39 kg und bewältigte im 3.Versuch auch die aufgelegten 41 kg. Erste Last beim Stoßen waren 45 kg welcher im Zweiten 48 kg folgten und im Dritten die 50 kg über den Kopf schwebten. Christian Sommer machte seit über 3 Jahren wieder seinen ersten Wettkampf und Feierte und gelungenes Campeck. Christian lies im ersten Versuch des Reißen 80 kg auflegen und brachte diese erfolgreich nach Oben. Es folgen im 2. Versuch 85 kg und die Last von 90 kg im 3. Versuch wurden ebenfalls gemeistert. Der Einstiegslast im Stoßen von 100 kg folgten im Zweiten 110 kg und die 115 kg im Dritte wurden ebenfalls über den Kopf gewuchtet. Die Pause zwischen dem Reißen und Stoßen wurde genutzt um einige Ehrungen durchzuführen. Gerhard Beck wurde mit dem Wanderpokal des Besten Heber des Wettkampfjahres 2015 der Kampfgemeinschaft Ohrdruf / Crawinkel geehrt. Gerhard erreichte 28,0 Punkte und kann den Pokal für ein Jahr sein eigen nennen und muss Versuchen diesen im Jahr 2016 zu Verteitigen. Auf Platz 2 dieser Wertung kam Markus Langenhan mit 27,5 Pkt. ein gefolgt von Ron Nicol mit 24,1 Pkt. Den Pokal des Besten Nachwuchshebes für das Jahr 2015 nahm mit 22.3 Punkten Jakob Oelling in Empfang gefolgt von Florian Schüller 20,8 Pkt. und Philipp Nicol 17,8 Pkt. Einen weiteren Pokal erhielt Markus Langenhan. Markus kam in der Saison 2014 / 2015 der Regionalliga Hessen / Thüringen in der Auswertung der Einzelwertung auf den 2. Platz. Ansetzungen vom 30.01.2016 KG Ohrdruf/Crawinkel - KG Sömmerda/Mühlhausen 1020,28 : 958,74 KG Suhl/Schleusingen - SV 1883 Schwarza 835,11 : 000,00 KSV Langen Wettkampffrei !!!!! SV 1883 nicht angetretten!!!!! Ergebnisse Reißen Stoßen ZK Sinclairpunkte Langenhan,Markus 115 kg 145 kg 260 kg 303,1340 Kühmstedt,Christian 100 kg 125 kg 225 kg 269,0325 Nicol,Ron 87 kg 107 kg 194 kg 235,9622 Schüller,Florian 73 kg 100 kg 173 kg 212,1517 a.k. Sommer,Christian 95 kg 115 kg 205 kg 244,8315 a.K.Nicol,Philipp 41 kg 50 kg 91 kg 163,1603 Tabelle 1. KSV Langen 2103,4858 06:00 2. KG Ohrdruf / Crawinkel 2038,9586 06:00 3. KG Sömmerda / Mühlhausen 2972,0272 03:06 4. KG Suhl / Schleusingen 2874,8200 03:06 5. SV 1883 Schwarza 863,7142 00:06 B.Duderstadt

Mehr...

Kreismeisterschaft 2015 Jakob Oelling war der Größte

Crawinkel, 30.12.2015. Der Weihnachtsspeck muss weg. Was tun ? Die Gewichtheber wissen eine Antwort darauf. Wie schon in den letzten Jahren führten die Gewichtheber einen Tag vor dem Jahreswechsel ihre Kreismeisterschaft durch und verbrennen dabei jede Menge Kalorien. Einen großartigen Wettkampf lieferte zum Jahreswechsel Jakob Oelling ab. Im Reißen schraubte Jakob seine Bestleistung von 25 kg im dritten Versuch auf 27 kg. Das Stoßen wurde bei 33 kg begonnen und auch Versuch Nummer 2 mit 35 kg wurden sicher über den Kopf gebracht. Den neuen Bestwert von 37 kg setzte Oelling sicher um aber beim Ausstoßen ging die Last nach vorn weg und die Erdanziehung holte sich das Gewicht. Hervorragende 62 kg im Zweikampf und der Titel des Kreismeisters 2015 der Kinder waren der Lohn für diese gezeigten Leistungen. Den Titel bei den Schülern holte sich Philipp Nicol. Philipp gelangen im Reißen im Versuch Nummer 1 38 kg. Die Steigerung auf 41 kg in den folgenden Versuchen wurden an diesem Tag nicht von Erfolg gekrönt. Besser lief es beim Stoßen. Nach dem Erfolgreichen ersten Versuch mit 45 kg folgten noch die Lasten von 48 kg und 50 kg. Dies waren im Zweikampf 88 kg und 130,01 Sinclairpunkte. Bei den Aktiven gingen auch Heber vom befreundeten ASV Herbsleben, einige verstärken ja auch die KG Ohrdruf / Crawinkel in der Regionalliga an den Start. Sieger wurde Christopher Roland mit 120 kg im Reißen und 155 kg im Stoßen. Im Zweikampf waren dies 275 kg und 317,30 Sinclairpunkte. Markus Langenhan holte such den Titel des Vizemeisters. Langenhan begann des Reißen bei 105 kg und steigerte sich über 110 kg im Dritten auf hervorragende 115 kg. Beim Stoßen brachte Markus 2 seiner 3 Hebungen gültig in die Wertung. Nach erfolgreichen 135 kg im 1.Versuch wurde auch die Last von 140 kg im 2.Versuch erfolgreich über den Kopf gebracht. Die aufgelegten 145 kg im 3.Versuch standen als ungültige Hebung im Wettkampfprotokoll. Christian Kühmstedt holte sich den Pokal für den Bronzeplatz bei den Aktiven. Hierfür wurden im Reißen 97 kg und im Stoßen 125 kg gültig in die Wertung gebracht. Robert Dittmar brachte im Reißen 100 kg und im Stoßen 130 kg zur Hochstrecke und musste sich um 8,45 Sinclairpunkte geschlagen geben und kam auf Platz 4 ein. Bei den Masters siegte der älteste Teilnehmer Gerhard Beck. Gerhard ist 77 Jahre und brachte im Reißen 52 kg und im Stoßen 65 kg zur Hochstrecke und erreichte damit 329,26 Sinclairpunkte. Den 2. Platz holte sich Peter Erkelenz vom SV 90 Gräfenroda mit 293,21 Sinclairpunkten welche durch erfolgreichen 72 kg im Reißen und 85 kg im Stoßen zu stande kamen. Christian Machleit ebenfalls Gräfenroda erreichte 273,63 Punkte und belegte den 3. Platz. Im Reißen bewältigte Christian 82 kg und im Stoßen wurde die Last von 108 kg nach oben gewuchtet. Ron Nicol welcher es auf 244,37 Sinclairpunkte brachte kam auf Platz 4 ein. Für diese Punktezahl musste Ron 190 kg im Zweikampf dies waren im Reißen 84 kg und im Stoßen 95 kg bewältigen. B.Duderstadt

Mehr...

9. Internationaler Großer Preis von Rotava 2015 Bestleistungen auf internationaler Heberbühne

Bei einem internationalen Turnier für Schüler und Jugend in Rotava in Tschechien gingen die Nachwuchsheber Jakob Oelling, Colin und Philipp Nicol von der KG Ohrdruf / Crawinkel in der Kinder und Schülerklasse an die Hantel. Neben diesen waren noch Nachwuchsheber vom Gastgeberland Tschechien, Russland, Polen und Österreich in Rotava am Start. Jakob Oelling der jüngste Heber in den Jahrgängen 2003 und jünger, Jakob ist Jahrgang 2006, begann sein Reißen bei 21 kg und lies im Zweiten 23 kg auflegen. Beide Versuche wurden gültig in die Wertung gebracht. Motiviert von diesen Erfolg wurden im 3.Versuch der neue Bestwert 26 kg von den Scheibenstecker aufgelegt. Auch dies ein möglicher gültiger Versuch, wenn Jakob beim aufstehen den Versuch nicht ungültig gemacht hätte. Das Stoßen wurde mit einem gültigen Versuch von 31 kg begonnen. Die Steigerungen auf die Bestleistungen von 33 kg und 35 kg schwebten ebenfalls gültig über den Kopf von Oelling. Dies waren 58 kg im Zweikampf, 96,27 Sinclairpunkte und der 17 Platz in diesem großen Starterfeld. Philipp Nicol Schüler Jahrgang 2000 ging in der gossen Gruppe der Jahrgänge 1998-2000 in Rotava an die Hantel. Philipp lies im 1. Versuch des Reißen 40 kg auflegen und brachte diesen wie auch Versuch Nummer 2 mit dem neuen Bestwert von 42 kg nach oben. Die Verbesserung der Bestleistung auf 44 kg im Dritten gelang Philipp an diesem Wettkampftag noch nicht. Das Stoßen wurde bei der Last von 48 kg begonnen und war eine gültige Hebung. Die aufgelegten und bewältigten 50 kg im Versuch 2 waren eine neue Bestleistung. Für seinen 3. Versuch lies Philipp 52 kg auflegen und brachte auch diesen neuen Bestwert über den Kopf. Seine erreichten 94 kg im Zweikampf waren auch eine neuer persönlicher Rekord und mit den 137,70 Sinclairpunkten kam Philipp auf Platz 23 ein. B.Duderstadt

Mehr...

Internationales Turnier in der Schweiz am 31.10.2015

Erfolgreich nahmen die Gewichtheber aus Ohrdruf und Crawinkel am 45. Challenge " 210 " in Tramelan in der Schweiz teil. In der Meldeliste standen 188 Heber und Heberinnen aus 9 Ländern. Bei den Minimes ginge Jakob Oelling Jahrgang 2006 im Salle de La Marelle an die Hantel. Jakob hatte für seinen ersten Versuch im Reißen 20 kg auflegen lassen und brachte diese gültig in die Wertung. Für seinen 2.Versuch ließ Jakob den Neuen Bestwert von 22 kg aufstecken und auch dies ein gültiger Versuch. Im 3. Versuch wollte Oelling dies alles noch einmal toppen und verlangte 24 kg und auch diese Last schwebte über seinen Kopf. Das Stoßen wurde von Oelling mit 30 kg begonnen und war ein gültiger Versuch. Die aufgelegte Last von 32 kg im Versuch Nummer 2 wurde ebenfalls gültig über den Kopf gebracht. Nun lies Jakob für seinen 3. Versuch von den Scheibensteckern den neuen Bestwert von 34 kg auflegen und auch diese Last wurde gültig nach Oben gewuchtet. Mit der neuen Zweikampfbestleistung von 58 kg und einer Punktzahl von 94,06 belegte das Nachwuchstalent den Platz 5 bei den Minimes. Philipp stand in Sachen Bestleistungen Jakob nicht nach. Nicol Jahrgang 2000 bei den Ecoliers begann das Reißen mit 37,0 kg und steigerte im Zweiten auf den neuen Bestwert von 40,0 kg und brachte diese gültig in die Wertung. Für die dritte Last im Reißen lies Philipp noch mal 2 kg mehr auflegen also 42 kg und auch diese Last schwebte gültig über seinen Kopf. Das Stoßen wurde mit der Last von 45,0 kg begonnen und gültig gemacht. Der zweite Versuch mit 48,0 kg war auch von Erfolg gekrönt. Die aufgelegten 50 kg ein neuer persönlicher Rekord im 3. Versuch standen gültig im Wettkampfprotokoll. Mit dem neuen Bestwert im Zweikampf von 92,0 kg und 112.4 Punkten belegte Philipp den 11. Platz bei den Ecoliers. B.Duderstadt

Mehr...

Reginaliga Thüringen / Hessen 1. Wettkampftag 17.10.2015 in Gräfenroda

Saisonstart der Saison 2015/2016 Die Landesverbände Thüringen und Hessen hatten sich in der vergangenen Saison auf eine gemeinsame Überörtliche Liga geeinigt. Es wurde die Regionalliga Thüringen / Hessen ins Leben gerufen. In der Saison 2015/2016 nehmen 5 Mannschaften in dieser Liga teil. Eine Neuerung gab es noch, die Mannschaftsstärke wurde auf 4 Heber festgelegt. Zum erste Durchgang musste die Kampfgemeinschaft Ohrdruf / Crawinkel gegen die Kampfgemeinschaft Suhl/Schleusingen an die Hantel gehen. Beide Team einigten sich diesen Wettkampf in Gräfenroda als Vorkampf der II Bundesliga SV 90 Gräfenroda gegen den AC Suhl durchzuführen. Dies sollte nicht die schlechteste Entscheidung gewesen sein. Zum ersten erlebte Gräfenroda einen gelungenen und sehenswerten Gewichtheberkampftag und zum zweiten war es ein Erfolgreicher Saisonstart bei der die Kampfgemeinschaft Ohrdruf/Crawinkel die mit 1018,68 : 1009,09 Sinclairpunkten als Sieger hervor ging. Mannschaftsbester war in der 1. Runde Markus Langenhan. Markus begann das Reißen bei 108 kg und Steigerte im 2. Versuch auf 112 kg. Beide Versuche wurden gültig zur Hochstrecke gebracht. Die aufgelegten 115 kg im Versuch Nummer 3 waren an diesem Wettkampftag noch etwas zu viel. Im Stoßen war die erste Last 130 kg welcher 138 kg folgten. Beide Lasten schwebten sicher über den Kopf von Langenhan. Für seinen 3 und letzten Versuch im Stoßen lies Markus 140 kg auflegen und diese Last wurde auch umgesetzt. Doch zum Ausstoßen kam es nicht mehr da die Sauerstoffzufuhr zum Gehirn durch falsches auflegen unterbrochen wurde. Florian Schüller ist seit 2015 in der Regionalliga Startberechtigt und rückte in die Mannschaft auf. Im Reißen begann Florian bei 78 kg und brachte diese gültig in die Wertung. Der neue Bestwert von 82 kg im 2. Versuch ging erst mal in die Hose. Bei der Wiederholung schwebte die Last von 82 kg sicher über den Kopf. Der 1.Versuch im Stoßen mit 95 kg und der Zweite mit 100 kg wurden von Schüller gültig über den Kopf gebracht. Im dritten Versuch wurde der neue Bestwert von 102 kg gefordert aber Florian scheiterte bereits beim umsetzten. Ron Nicol begann sein Reißen bei 85 kg und brachte diese und auch die 90 kg im 2.Versuch sicher nach oben. Endstation war die Last von 92 kg in letzten Versuch. Aufgelegt für den 1.Versuch von Nicol im Stoßen waren 105 kg und diese wie auch die folgende Versuch mit 110 kg standen gültig im Wettkampfprotokoll. Nummer 3 mit 112 kg wurden von Ron gut umgesetzt aber das Ausstoßen war zu überhastet und die folge ein ungültiger Versuch. Der 4 im Bunde Robert Dittmar begann im Reißen mit 95 kg mit einem gültigen Versuch. Ebenfalls gültig die aufgelegte Last von 100 kg im zweiten Versuch. Auf seinen dritten Versuch wurde von Robert verzichtet. Anfangslast im Stoßen von Dittmar waren 123 kg welchen wie auch die Last von 127 kg sicher über den Kopf gebracht wurden. Die Last von 130 kg im dritten Versuch wurden von Robert umgesetzt aber das Ausstoßen scheitert da die Last leicht nachgedrückt wurde. Philipp Nicol ging bei dieser ersten Runde als Ersatzheber an die Hantel. Philipp begann sein Reißen bei 35 kg und steigerte im 2. Versuch auf 38 kg. Beide Versuche gingen gültig in die Wertung ein. Der 3. Versuch mit 41 kg ging leicht in die Hose. Der Anfangslast im Stoßen mit 44 kg folgten 48 kg im Zweiten. Beim neuen Bestwert von 50 kg scheiterte Philipp bereits beim Umsatz. Ansetzungen KG Suhl/Schleusingen - KG Ohrdruf/Crawinkel 1009,06 : 1018,68 KSV Langen II - KG Sömmerda/Mühlhausen 1056,19 : 957,86 SV 1883 Schwarza Wettkampffrei Ergebnisse Reißen Stoßen ZK Sinclairpunkte Langenhan,Markus 112 kg 138 kg 250 kg 297,5500 Schüller, Florian 82 kg 100 kg 182 kg 224,4670 Nicol, Ron 90 kg 110 kg 200 kg 243,4200 Dittmar,Robert 100 kg 127 kg 227 kg 253,2412 Ersatz Nicol, Philipp 38 kg 48 kg 86 kg 158.8022 Tabelle 1. KSV Langen II 1056,1888 03:00 2. KG Ohrdruf / Crawinkel 1018,6782 03:00 3. KG Suhl / Schleusingen 1009,0609 00:03 4. KG Sömmerda/Mühlhasusen 957,8590 00:03 5. SV 1883 Schwarza 0000,0000 00:00 B.Duderstadt

Mehr...

Starker Nachwuchs in Österreich am 28. und 29. August 2015

Starker Nachwuchs Zum Saisonbeginn machte sich die Nachwuchsheber Jakob Oelling, Florian Schüller und Philipp Nicol auf den Weg nach Ranshofen / Österreich. Beim ATSV Ranshofen nahmen die Nachwuchsheber am 22. Internationalen Günter Stapfer Gedächtnisturnier 2015 teil. Es galt nach der Sommerpause sich in Österreich gegen junge Athleten aus Deutschland, Österreich, Ungarn und Tschechien durchzusetzen. Jakob Oelling Jahrgang 2006 begann den Wettkampf im Reißen bei 21 kg mit einen gültigen Versuch. Im Versuch Nummer 2 wurde die Last von 23 kg neuer Bestwert aufgelegt und durch falsches Aufstehen aus der Hocke ging der Versuch daneben. Im dritten Versuch wurden die 23 kg wiederholt und von Jakob sicher über seinen Kopf gebracht. Im Stoßen lagen 30 kg im 1. Versuch auf der Hantel und wurden von Oelling gültig nach oben gebracht. Die aufgelegten 32 kg im Versuch Nummer 2 konnte Jakob sehr gut umsetzten aber ein leichtes Nachdrücken beim Ausstoß machte den Versuch ungültig. Die Wiederholung im dritten Versuch war ein Spiegelbild des zweiten Versuches. Mit dem neuen Zweikampfrekord von 53 kg und 90,03 Sinclairpunkten belegte Oelling in seinen Jahrgang den 4. Platz. Für Florian Schüller Jahrgang 2000 wurden im ersten Versuch des Reißen 72 kg aufgelegt und der Versuch war gültig. Die Last des 2. Versuch war 75 kg und es war wiederum ein gültiger Versuch. Motiviert von diesen Erfolg ließ Florian im 3. Versuch von den Scheibenstecker die neue persönliche Bestleistung von 80 kg auflegen und auch diese wurde gültig nach Oben gebracht. Das Stoßen wurde von Florian mit einen gültigen Versuch von 90 kg begonnen. Aufgelegt für Versuch Nummer 2 wurde der neue Bestwert von 95 kg und auch diese Last schwebte gültig über den Kopf von Schüller. Dieses sollte im 3. Versuch mit 100 kg noch einmal gestoppt werden. Nach einen sehr guten umsetzen konnte von Florian die Last durch einen kleinen Fehler beim Anstoßen nicht gültig in die Wertung gebracht werden. Mit dem neuen Zweikampfbestwert von 175 kg und 187,83 Sinclairpunkten belegte Florian in seinem Jahrgang den 9. Platz. Der dritte Starter Philipp Nicol Jahrgang 2000 hatte für seinen 1. Versuch 32 kg auflegen lassen und gültig nach oben gebracht. Der Versuch Nummer 2 mit 35 kg ebenfalls gültig. Nun lies Philipp seinen Bestwert von 37 kg auflegen und auch diese Last schwebte über seinen Kopf. Das Stoßen wurde bei 43 kg begonnen und für den 2. Versuch legten die Scheibenstecker 45 kg auf die Hantel und beide Versuche waren gültig. In seinen 3.Versuch forderte Philipp die neue Bestleistung von 47 kg und auch diese Last wurde nach oben gewuchtete. Seine neue Zweikampfbestleistung von 84 kg und die erreichten 125,18 Sinclairpunkten waren am Ende des Wettkampfes für Nicol der 14. Platz in seinem Jahrgang. B.Duderstadt

Mehr...