

## **Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!**

### Ausschreibung

#### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Die Abteilung Kampfsport des Ohrdruffer Sportvereins e.V. bietet Mädchen ab 14 Jahren und Frauen jeden Alters einen kostenlosen Lehrgang in Ohrdruf an.

Trainingsort : In der Sporthalle am Gymnasium „ Gleichense „ Ohrdruf .

Trainingszeiten : Freitags 17,30 bis 20,00 Uhr

Lehrgangsaufbau : - am Freitag 01.April 2016 – Einweisung zum Thema

Gewalt gegen Frauen , Notwehrrecht ,Nothilfe

-am Freitag ,den 08. April 2016 – Selbstverteidigungstechniken die im Alltag funktionieren.

- am Freitag ,den 15. April 2016 – Einsatz von Hilfsmitteln Rollenspiele- und Prüfung .

Weitere Angaben und Fragen bitte an Michael Leuschke Handy:0152 3178 4956

